

20 octobre

Permanence de l'ADIL
de 14h00 à 16h30,
sur rendez-vous au 02.54.42.10.00



Tous les mardis

Permanence téléphonique de la CAF,
de 9h00 à 11h40, sur rendez-vous au
02.54.80.85.80



Tous les vendredis

Permanence visio de la CAF, de
9h00 à 11h40, sur rendez-vous au
02.54.80.85.80



Tous les vendredis

Permanence sociale de la Maison
départementale des solidarités
sans rendez-vous, de 9h00 à 12h00.



Sur rendez-vous

Permanence téléphonique de la
CPAM, sur rendez-vous au
02.54.80.85.80



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Tous les lundis, mardis et jeudis

Présence d'un conseiller numérique
pour vous aider dans votre utilisation
des outils numériques (ordinateur,
téléphone, tablette...)

De 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 17h30.



6 octobre

Atelier "Nutrition"

*"Découvrez comment garder
plaisir à cuisiner sainement et
rester en bonne santé."*

De 10h00 à 12h00
à l'espace de vie sociale

8 octobre

Les rendez-vous du Bien-vieillir

- Conférence "Bien vieillir : prévenir plutôt que guérir";
- Ateliers "Préventions des chutes" et mémoire.

De 13h30 à 16h00

20 octobre

Distribution alimentaire
de la Croix-Rouge à 14h00.



22 octobre

Atelier "Bien manger, bien grandir :
l'alimentation de 0 à 10 ans"

De 14h00 à 16h00 : l'alimentation des
3-10 ans

De 16h00 à 18h00 : les 1000 premiers
jours de bébé

1er jeudi du mois

Présence du Fraternibus
rue Lamartine à Mondoubleau,
de 14h00 à 16h30 ; ouvert à tous.



Tous les jeudis après-midi

Atelier couture
De 14h00 à 16h30



Lundi	9h00 - 12h30 *	13h30 - 17h30 *
Mardi	9h00 - 12h30 *	14h00 - 17h30 *
Mercredi	9h00 - 12h00 *	(exclusivement sur rendez-vous)
Jeudi	9h00 - 12h30 *	13h30 - 17h30 *
Vendredi	9h00 - 12h30 *	(exclusivement sur rendez-vous)

(* la prise de rendez-vous est recommandée)

Tel: 02.54.80.85.80
3 allée de la gare 41170 Mondoubleau

franceservices@cc-collinesperche.fr
 la gare des Collines du Perche